

Selbsthilfe attraktiv und kreativ

29. September 2007

(fdr) – Fachverband Drogen und Rauschmittel e.V.

Marina Knobloch

Dubliner Str. 12

99091 Erfurt

Tel.: 0361 –346 17 46, Fax: 0361 – 346 20 23

E-Mail: erfurt@fdr-online.info

www.fdr-online.info

Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

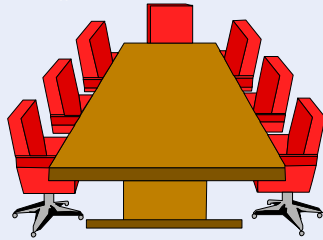
Wolfgang Merker

Max-Steenbeck-Str. 43

07745 Jena

Tel.: 03641-61 89 88, Fax: 03641-60 96 56

Workshop:



Angeleitete Gruppen in der Selbsthilfe. (Wie) Geht das?

1. Vorstellungsrunde
2. Was sind Selbsthilfegruppen und was sind angeleitete Selbsthilfegruppen?
3. Brauchen wir angeleitete Selbsthilfegruppen?
4. Zusammenfassung

Selbsthilfegruppen (gemäß § 20 Abs. 4 SGB V)

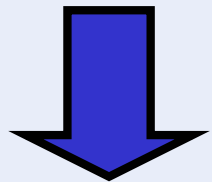
Sind **freiwillige Zusammenschlüsse von betroffenen Menschen** auf örtlicher/regionaler Ebene, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten und/oder psychischen Problemen richten, von denen sie – **entweder selbst oder als Angehörige – betroffen sind.**

Ihr **Ziel** ist die Verbesserung der persönlichen Lebensqualität und die Überwindung der mit vielen chronischen Krankheiten und Behinderungen einhergehenden Isolation und gesellschaftlichen Ausgrenzung. ... Ihre Arbeit ist nicht auf materielle Gewinnerzielung ausgerichtet. ... **Selbsthilfegruppen werden nicht von professionellen Helfern geleitet.**

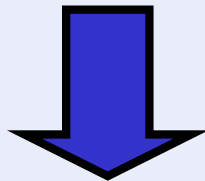
Das schließt eine gelegentliche Hinzuziehung von Experten zu bestimmten Fragestellungen nicht aus.

Angeleitete Gruppen in der Selbsthilfe

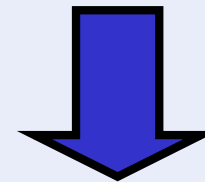
Durch wen wird die Gruppe angeleitet?



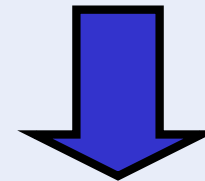
Suchtberater,
Sozialarbeiter,
Mitarbeiter,
der nicht betroffen ist



„Angeleitete“
Selbsthilfegruppe



Gruppenmitglied,
das selbst betroffen
ist (oder
Angehöriger)



Selbsthilfegruppe im
klassischen Sinne

Die Startphase einer Gruppe



Die Startphase einer Gruppe



Die Startphase einer Gruppe

Zeit der

Unsicherheit

Infragestellung

Verletzbarkeit

Erleichterung durch

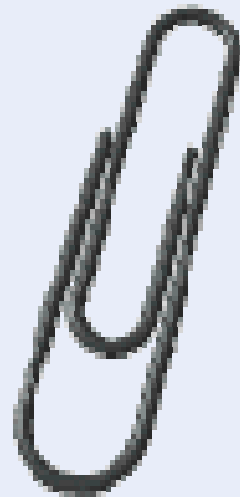
Begleitung

Ermutigung

Stütze für neue Selbsthilfegruppen

Wann und wozu brauchen wir angeleitete Selbsthilfegruppen?

- erleichtern die Startphase neuer Gruppen
- sind Stütze für neue Gruppen



- unterstützen die Gruppenmitglieder dabei, miteinander zu reden und sich vertraut zu fühlen
- leiten die ersten Treffen und achten auf die Rahmenbedingungen

Selbsthilfegruppen sollten

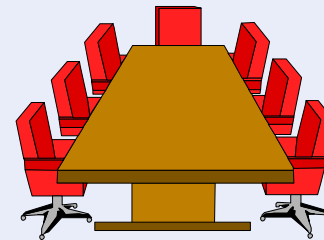
- nur vorübergehend professionell angeleitet werden
- bei professioneller Anleitung nur eine Brückenfunktion inne haben
- in der Regel aus Gruppenmitgliedern bestehen, die ein eigenes Suchtproblem haben oder als Angehörige betroffen sind





**Selbsthilfegruppen,
die professionell angeleitet werden,
sollten die Ausnahme sein.**

**Selbsthilfegruppen,
die nicht professionell angeleitet werden,
sollten die Regel sein.**



„Abweichungen sind der Motor der Entwicklung“ W. Pechtl

Betrachten wir die professionelle Anleitung von Selbsthilfegruppen als einen Motor, der Neues anschiebt und nach einer gewissen Zeit alleine zum Laufen bringt.

Viel Erfolg!