

FAX: 0361 3462023

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich/ meldet euch **bis zum 13. Februar 2012** schriftlich mit dem anhängenden Abschnitt an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Die Anzahl der Teilnehmer/-innen ist begrenzt, deshalb entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. **Angemeldet ist nur, wer eine Bestätigung erhalten hat!**

Kosten

Der Workshop ist kostenfrei. Verpflegung ist nicht vorhanden. Ein Mittagessen kann im nahe gelegenen Thüringen Park eingenommen werden.

Abmeldung

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie trotz Anmeldung den Termin nicht wahrnehmen können.

Tagungsort

Der Workshop findet im Beratungsraum des Fachverbandes Drogen- und Suchthilfe e.V., Dubliner Str. 12 in Erfurt statt. Dieser befindet sich im Büropark gegenüber dem Thüringen Park im Norden Erfurts. Sie kommen mit der Straßenbahn Nr. 1 oder Nr. 3 bis zur Haltestelle „Am Thüringenpark“ und laufen dann durch den Thüringen Park an der Post entlang zum Büropark. Siehe auch Anreisehinweis im Inneren des Faltblattes.

Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.

Büro für Suchthilfe Erfurt
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt
Tel.: 03 61/3 46 17 46
Fax: 03 61/3 46 20 23
erfurt@fdr-online.info



Sitz:
30159 Hannover
Tel.: 0511/ 18333
Fax: 0511 /18326
mail@fdr-online.info
www.fdr-online.info

www.fdr-online.info

Kreative Methoden

in der

Gruppenarbeit

der Suchtselbsthilfe



Termin: **25. Februar 2012**
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: **Büro für Suchthilfe des fdr**
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt



An den
**Fachverband Drogen-
und Suchthilfe e.V.**
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt

Das Thema

Mitglieder von Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig, um persönlich angeeignetes Wissen und erworbene Erfahrungen im Zusammenhang mit der Suchtentwicklung und dem Ausstieg aus der Abhängigkeit auszutauschen, sich gegenseitig zu motivieren, aufzubauen, und zu unterstützen.

Im Gruppengefüge fällt es nicht immer leicht, frei und offen über eigene Probleme zu sprechen. Hinzu kommt, dass einzelne Gruppenmitglieder nicht immer in der Lage sind, Gefühle ausreichend wahrzunehmen und zu äußern.

Kreative Methoden in der Gruppenarbeit können dazu beitragen, Gefühle als Bindeglied zwischen Innen- und Außenwelt aufkommen und beschreiben zu lassen. Es fällt leichter, über ein selbst gestaltetes themenbezogenes Medium zu sprechen, Gefühle zu äußern und sich mit den anderen darüber auszutauschen. Kreative Methoden unterstützen den gruppendynamischen Prozess und erleichtern den Zugang des Einzelnen zur Gruppe. Das erleichtert den Gruppenalltag und bringt Abwechslung in das Gruppenleben.

Ziele

Die Mitglieder von Selbsthilfegruppen

- lernen verschiedene kreative Methoden für die Gruppenarbeit kennen,
- erwerben durch die Anwendung vor Ort Methodenkompetenz,
- bereiten durch Übung den Transfer in die Praxis vor.

Die Referentin

Marina Knobloch, Selbsthilfereferentin beim fdr

Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt

knobloch@fdr-online.info

lotse@fdr-online.info

www.lotsennetzwerk.de

www.fdr-online.info

Das Programm

10.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung

10.30 Uhr Einzelarbeit: Erstellung eines Ressourcenfeldes mit verschiedenen Materialien

11.30 Uhr kurze Pause

11.45 Uhr Auswertung in der Gruppe (nach Fragen)
Titel/Name des Ergebnisses

anschließend **Mittagessen**

14.00 Uhr Übung „Gefühle“

15.00 Uhr Auswertung und Abschlussrunde

Anreisehinweis

Siehe auch die Beschreibung des Tagungsortes auf der Rückseite des Faltblattes



Workshop „Kreative Methoden in der Gruppenarbeit der Suchtselbsthilfe“ am 25.02.2012 in Erfurt

Vorname, Name

.....

.....

Adresse:

.....

.....

.....

Tel.:

Fax:

E-Mail:.....

.....

Ort/Datum

Unterschrift