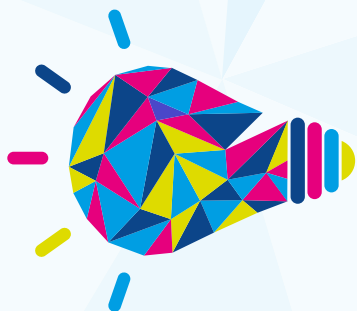


Anmeldung

KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe



KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe

Tagesworkshop

Tagungsgebühr 10 EURO

Tagungsort

Guttemplerhaus
Wildenbruchstraße 80
12045 Berlin

VERANSTALTER

Fachverband
Drogen- und
Suchthilfe e.V.



fdr⁺ Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.

Martina Arndt-Ickert, Marina Knobloch,
Andreas Mäder

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Telefon: 030 85400490

Telefax: 030 85400491

E-Mail: mail@fdr-online.info

www.fdr-online.info

www.lotsennetzwerk.de

KOOPERATIONSPARTNER

Vivantes

HARTMUT-SPITTLER-FACHKLINIK BERLIN

im Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125, 12157 Berlin Schöneberg

gefördert durch **Aktion
MENSCH**



KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

*Kreative Methoden in der
Sucht-Selbsthilfe*

TAGESWORKSHOP

06. Mai 2023

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Guttemplerhaus
Wildenbruchstr. 80
12045 Berlin

Fachverband
Drogen- und
Suchthilfe e.V.



Kooperationspartner
Hartmut-Spittler-Fachklinik Berlin

Vivantes



KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe

Austausch, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung sind Ziele von Suchtselbsthilfegruppen. Dabei können die vielfältigen kreativen Potentiale, Talente und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer*innen für die Gruppenarbeit genutzt werden.

Kreative Methoden können über das Gespräch hinaus dazu beitragen, die Gruppenarbeit zu beleben, eine gute Atmosphäre zu schaffen, schwierige Themen leichter zu bearbeiten und Konflikte besser zu lösen. Aber auch dazu, neue Mitglieder zu gewinnen und Ideen für gemeinsame Freizeitaktivitäten zu entwickeln. Die Anwendung kreativer Methoden trägt zur persönlichen Weiterentwicklung bei und eröffnet vielfältige Möglichkeiten zur Gesunderhaltung, zur Rückfallprävention und zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Dieser Tagesworkshop will anhand von Beispielen aus der Praxis einige kreative Methoden vorstellen, die in der Selbsthilfearbeit Anwendung finden können. Die Beispiele sollen die Teilnehmer*innen motivieren, sich selbst auszuprobieren und ggf. eigene Fähigkeiten und Talente in die Arbeit einfließen zu lassen.



ZIELE

1. Kennenlernen kreativer Methoden zur Anwendung in der Selbsthilfearbeit und zur persönlichen Gesunderhaltung und Rückfallprävention
2. Motivation, Neues auszuprobieren, sich weiterzuentwickeln
3. Förderung des Austauschs mit den Netzwerkpartner*innen
4. Nutzen der kreativen Potentiale in Suchtselbsthilfegruppen



Tagungsprogramm

10:00 Uhr	Intro Gitarre, DANIEL BUDER , Berlin
Eröffnung	Begrüßung SILVIA RATZEK , 1. Landesvorsitzende der Guttempler Berlin-Brandenburg Grußworte ANDREAS MÄDER , Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. Berlin DR.MED. ALEXANDER STOLL Hartmut-Spittler-Fachklinik Berlin
10:20 Uhr	„Kunst baut Brücken“ CHARLOTTE STIERAND, SARAH LUBITZ Fachklinik Lago Berlin
10:50 Uhr	Musikbeitrag Trommeln JOACHIM MULL Hartmut-Spittler-Fachklinik Berlin
11:00 Uhr	Improtheater HARALD POLZIN , MutArtLabor Berlin
11:30 Uhr	Poetry Slam KADDI CUTZ , Dresden
11:50 Uhr	Musikbeitrag Gitarre, DANIEL BUDER , Belzig
12:00 Uhr	Mittagspause
12:45 Uhr – 14:45 Uhr	
AG 1	CHARLOTTE STIERAND, SARAH LUBITZ, Berlin „KUNST BAUT BRÜCKEN“
AG 2	KADDI CUTZ (Poetry Slam), Dresden „SCHREIBEN KANN JEDER“
AG 3	JOACHIM MULL (Musik/Trommeln), Berlin „TROMMELN GEGEN DIE SUCHT“
AG 4	ANDREA MYZTA-SCHURR, Berlin „BEWEGUNG BEFREIT“
AG 5	CONSTANZE CHAHMORADI TABATABEI (Keramik, Töpferei), Berlin „KUNST UND THERAPIE“
AG 6	HARALD POLZIN (Improtheater), Berlin „SELBSTBEWUSST DURCH IMPROVISATION“
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Abschluss im Plenum: Referent*innen/Teilnehmer*innen berichten aus den AGs und stellen kreative Produkte vor
Moderation:	MARTINA ARNDT-ICKERT, MARINA KNOBLOCH



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich unter **anmeldung@fdr-online.info** für den Tagesworkshop am **06. Mai 2023** in Berlin an.*

Vorname, Name

Institution / Einrichtung / Selbsthilfegruppe

Anschrift

PLZ / Ort

E-Mail / Telefon

Ich nehme an der AG Nr. teil.

Mittagessen (bitte ankreuzen):

vegetarisch

nicht vegetarisch

* Den Tagungsbeitrag bitten wir erst zu überweisen, wenn Sie von uns eine Rechnung bekommen haben. Barzahlungen vor Ort sind grundsätzlich **nicht** möglich!

Bei Absagen nach dem 01. Mai 2023 wird – falls keine Ersatzperson benannt werden kann – die vollständige Gebühr in Rechnung gestellt.

Datum / Unterschrift